

# Toerustingsaanbod Gereformeerde Gemeenten



**DMZ**  
Deputaatschap diaconale en maatschappelijke zorg  
van de Gereformeerde Gemeenten



**Adviesplein**   
gemeente & gezin

# Voorwoord

In deze brochure brengen wij u het toerustingsaanbod van verschillende organisaties binnen de Gereformeerde Gemeenten onder de aandacht.

Om het onderlinge aanbod van de verschillende organisaties op elkaar af te stemmen, ontwikkelingen met elkaar te delen en meer gezamenlijk op vragen in te kunnen spelen is het 'Adviesplein gemeente en gezin' gerealiseerd. Iedere organisatie biedt toerusting en training aan vanuit eigen deskundigheid en expertise. Ook is er gezamenlijk aanbod vanuit de organisaties.

De volgende organisaties nemen deel aan dit adviesplein:



# Informatie



Er komt veel op ambtsdragers af om leiding te geven aan een gemeente met veel verschillende vragen en zorgen. Graag rusten wij u als kerkenraad en/of uw gemeente(leden) dan ook toe voor deze taak. We bieden een professioneel toerustingsaanbod vanuit de bekende kerkelijke organisaties.

Steeds meer kerkelijke gemeenten zien het belang van toerusting van opvoeders en willen die binnen hun gemeente aanbieden aan ouders en andere opvoeders. Zij zoeken een vorm van toerusting die past bij hun gemeente en bij de behoefte die er is. De coördinator Toerusting kan meedenken en een advies geven voor een passend aanbod.

Wilt u graag een training, cursusavond of gemeenteavond rondom een bepaald onderwerp organiseren in uw gemeente? Heeft u vragen rondom het toerustingsaanbod? Neem dan contact met ons op!

## Informatie en contact

Op de website [www.gemeenteengezin.nl](http://www.gemeenteengezin.nl) vindt u meer informatie rondom de verschillende thema's.

Wilt u deze brochure gedrukt ontvangen? Mail dan naar [info@gemeenteengezin.nl](mailto:info@gemeenteengezin.nl).

Voor meer informatie of vragen kunt u contact opnemen met Gerda Stroober of Hennie Zwanenburg, via bovenstaand mailadres.



**Hennie Zwanenburg**  
*Preventiemedewerker  
bij stichting  
De Vluchtheuvel*



**Gerda Stroober**  
*Coördinator Toerusting  
KGJO*

[www.gemeenteengezin.nl](http://www.gemeenteengezin.nl)



# Inhoudsopgave

In deze brochure vindt u toerusting voor ambtsdragers, leidinggeven- den en gemeenteleden. De inhoudsopgave hiernaast maakt inzichtelijk wat voor welke doelgroep is. In de verdere brochure staat steeds met dezelfde pictogrammen aangegeven voor wie de toerusting bedoeld is.






Het toerustingsaanbod met deze pictogram is (onder andere) bedoeld voor **ambtsdragers**.



Het toerustingsaanbod met deze pictogram is (onder andere) bedoeld voor **leidinggeven**.



Het toerustingsaanbod met deze pictogram is (onder andere) bedoeld voor **gemeenteleden**.

				Pagina
Toerusting in het pastoraat	●			8
Toerusting catechese	●			10
Kerkenraad en jongeren	●			12
Contactpersonen seksuele diversiteit	●		●	14
Luisterend oor	●		●	16
Bijbelstudietraining	●	●		18
Veilig Jeugdwerk	●	●	●	20
Kerkverlating	●	●	●	22
Huiselijk geweld	●	●	●	24
Kinderen van gescheiden ouders	●		●	26
Toerusting voor vrijwilligers of lotgenotengroepen	●	●	●	28
Gastlessen bij catechisatie- en verenigingsavonden	●	●		30
Toerusting rondom gemeenteleden met een beperking	●	●	●	32
Training Vertellen		●		34
Jeugdwerktraining		●		36
Werkvormentraining		●		38
Huwelijkscursus 'Houd me vast'			●	40
Huwelijkstoerusting			●	42
Opvoedingscursus			●	44
Seksualiteit		●	●	46
Lotgenotencontact			●	48
CGO Toerusting			●	50
CGO Hbo (losse modules)	●	●	●	52

# Toerusting in het pastoraat



## INHOUD

### INTRODUCTIE

In onze gemeenten komt veel op ambtsdragers af om leiding te geven aan een gemeente met zoveel verschillende vragen en zorgen. Een ambtsdrager moet steeds kunnen afstemmen op de verschillende vragen die op hem afkomen. Alle terreinen vragen om hun eigen aanpak. Maar ook gespreksvaardigheden zijn van belang: Hoe luistert u? Hoe stelt u vragen? Wat is een goede manier om advies te geven? Of aan uw taak als vertrouwenspersoon: Hoe gaat u om met gevoelige informatie, wat zijn de valkuilen en wat zijn uw persoonlijke grenzen? De Vluchtheuvel verzorgt al jaren toerustingsbijeenkomsten om kerkenraden hierbij van dienst te zijn.

### SAMENVATTING VAN DE INHOUD

Kerkenraden ondersteunen in de verschillende vragen die op hen afkomen.

### DOEL VAN DE AVONDEN

Ambtsdragers hebben handvatten om pastoraat te verlenen op verschillende terreinen in de gemeente.

### DOELGROEP

Ambtsdragers

### AANTAL BIJENKOMSTEN

In overleg

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIES:



# Toerusting catechese



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Catechisatie geven, vraagt veel van een ambtsdrager. Inhoudelijk, didactisch, maar ook in het leggen van verbinding met catechisanten. Al deze aspecten worden in deze toerusting op een praktische manier aan de orde gesteld.

### DOEL VAN DE AVONDEN

Verbinding maken met catechisanten

### AANTAL BIJENKOMSTEN

Nog niet bekend

### DOELGROEP

Catecheten

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIES:



COMMISSIE  
CATECHESE

# Kerkenraad en jongeren



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Of er door corona meer jongeren zijn die de kerk verlaten? Dat is niet bekend. Twee jaar lang corona trekt wel sporen. En daarom hebben jongeren in het bijzonder ambtelijke aandacht nodig. In deze cursus wordt dieper ingegaan op jongeren, hun leefwereld, hun verbinding met de kerk en wordt toerusting geboden om jongeren op te zoeken en met hen in gesprek te zijn.

### DOEL

Verdiepen in de leefwereld van jongeren en toerusting om met hen in gesprek te zijn.

### DOELGROEP

Ambtsdragers en catecheten

### AANTAL BIJEENKOMSTEN

2

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIE:



# Contactpersonen seksuele diversiteit



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Wat komt er veel af op jongeren en ouderen met een homoseksuele geaardheid! Hoe kan een kerk hier wijs mee omgaan en aandacht geven aan dit onderwerp?

De commissie denkt graag met gemeenten mee om dit onderwerp op een Bijbelse en pastorale manier op de agenda te zetten. Het is mogelijk om via de commissie een ervaringsdeskundige (iemand die weet wat het is om met homoseksuele gevoelens door het leven te gaan) uit te nodigen.

### SAMENVATTING VAN DE INHOUD

Begeleiding in het doordenken van het thema seksuele diversiteit in de gemeente.

### DOEL VAN DE AVONDEN

Door goede voorlichting en meer kennis een veilig en Bijbels klimaat scheppen in de gemeente rondom het thema homoseksualiteit.

### DOELGROEP

Ambtsdragers en gemeenteleden

### AANTAL BIJEENKOMSTEN

In overleg

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIES:





# Luisterend oor



## INHOUD

### INTRODUCTIE

In de gemeenten zijn mensen die psychosociale zorg nodig hebben. Het is een opdracht om ook hierin als gemeenteleden elkaar te ondersteunen. Tijdens de avonden wordt nagedacht over de organisatiestructuur van 'een luisterend oor' en over de verhouding met het pastoraat. De Vluchtheuvel biedt toerusting voor vrijwilligers die bij 'een luisterend oor' betrokken zijn rondom thema's zoals gespreksvaardigheden, je rol als vertrouwenspersoon/coördinator, grenzen stellen en kennis van psychische problemen.

### SAMENVATTING VAN DE INHOUD

Begeleiding en toerusting aan kerkenraad, coördinatoren en vrijwilligers rondom psychosociale problematiek.

### DOEL VAN DE AVONDEN

In de gemeenten is een netwerk rondom psychosociale zorg en hebben betrokkenen handvatten om deze ondersteuning te bieden.

### DOELGROEP

Vrijwilligers en ambtsdragers

### AANTAL BIJEENKOMSTEN

In overleg

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIE:



# Bijbelstudietraining



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Het is prachtig om de Bijbel met jongeren te lezen. Maar het is niet makkelijk. Deze training biedt handvatten en vaardigheden om verdiepend Bijbel te lezen en het gesprek met jongeren aan te gaan.

### DOEL

Handvatten en vaardigheden om Bijbel te lezen met jongeren.

### AANTAL BIJeenKOMSTEN

3

### DOELGROEP

Leidinggevendenden +12, +16, catecheten

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIE:



# Veilig Jeugdwerk



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Alle (doop)leden moet zich veilig (kunnen) voelen in de gemeente. Een veilige gemeente betekent veilig in emotioneel, sociaal, seksueel en geestelijk opzicht.

De werkgroep ondersteunt kerkelijke gemeenten in het (verder) creëren van een breed gedragen visie op veilig jeugdwerk. Tijdens de avonden wordt besproken hoe de kerkenraad omgaat met de veiligheid binnen kerkelijke gezagsrelaties. De werkgroep wil bewustwording (verder) op gang brengen en nadenken hoe dit in de gemeente vorm gegeven kan worden.

### SAMENVATTING VAN DE INHOUD

Begeleiding/toerusting van kerkenraden en gemeenteleden in de bewustwording en vormgeving van veilig jeugdwerk.

### DOEL VAN DE AVONDEN

Kerkenraden en gemeenteleden nemen de verantwoordelijkheid om te zorgen voor een veilige cultuur in de gemeente.

### DOELGROEP

Ambtsdragers, leidinggevenden en eventueel gemeenteleden

### AANTAL BIJENKOMSTEN

Een startavond en daarna aantal avonden in overleg.

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIES:



# Kerkverlating



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Als kinderen de kerk verlaten, geeft dit kerkenraad en ouders veel verdriet. Kerkverlating mag nooit wennen. Samen met de Jeugdbond Gereformeerde Gemeenten heeft De Vluchtheuvel een aanbod ontwikkeld rondom kerkverlating. In drie avonden worden allerlei facetten van dit thema doorgenomen, bijvoorbeeld de ontwikkeling van jongeren, wat gebeurt er in hun brein op weg naar zelfstandigheid, welke plaats jongeren in de gemeente hebben en hoe kerkenraad/ouders hiermee om kunnen gaan.

### SAMENVATTING VAN DE INHOUD

Drie toerustingsavonden met ouders van kerkverlaters en kerkenraad.

### DOELGROEP

Ambtsdragers en ouders van kerkverlaters

### DOEL VAN DE AVONDEN

Handvatten zoeken en vinden om met dit verdriet om te gaan.

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### AANTAL BIJEENKOMSTEN

3

### BETROKKEN ORGANISATIES:



# Huiselijk geweld



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Helaas gaat huiselijk geweld de christelijke gemeente niet voorbij. Daarom is het belangrijk dat ook binnen de kerken de kennis over huiselijk geweld wordt vergroot. Tijdens de avonden wordt nagedacht over de vormen van huiselijk geweld en het herkennen van huiselijk geweld. Tevens is er aandacht voor het gesprek aangaan rondom huiselijk geweld.

### SAMENVATTING VAN DE INHOUD

Kerkenraden (en gemeenteleden) worden toegerust in het herkennen van en het omgaan met signalen van huiselijk geweld.

### DOEL VAN DE AVONDEN

Ambtsdragers zijn in staat om huiselijk geweld te herkennen en hebben handvatten om hier het gesprek over aan te gaan.

### DOELGROEP

Ambtsdragers, leidinggevenden, vrijwilligers en overige geïnteresseerden binnen de gemeente

### AANTAL BIJENKOMSTEN

Minimaal één, meerdere avonden mogelijk

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIE:



# Kinderen van gescheiden ouders



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Ook in onze kerken is te merken dat satan, meer dan ooit, zijn pijlen gericht heeft op huwelijk en gezin. Ook in onze gemeenten zien we dat huwelijken verbroken worden. Er komt veel af op de kinderen uit deze huwelijken. Zij hebben hun eigen vragen, verdriet en worstelingen. Als kerkenraad en gemeente hebben we de taak om ook om deze kinderen heen te staan en hen te ondersteunen.

### SAMENVATTING VAN DE INHOUD

Begeleiding en toerusting van kerkenraad en gemeenteleden.

### DOELGROEP

Ambtsdragers en gemeenteleden

### DOEL VAN DE AVONDEN

In de gemeente is er kennis van en oog voor deze groep kinderen en heeft men handvatten om deze groep te ondersteunen.

### AANTAL BIJEENKOMSTEN

In overleg

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIES:



**DMZ**  
Deputaatschap diaconale en maatschappelijke zorg  
van de Gereformeerde Gemeenten

# Toerusting voor vrijwilligers of lotgenotengroepen



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Vanuit jarenlange ervaring is er bij De Vluchtheuvel veel kennis beschikbaar, die graag gedeeld wordt met vrijwilligers, lotgenotengroepen en andere geïnteresseerden.

Graag denkt De Vluchtheuvel met u na over een thema dat aansluit bij uw behoefte aan bezinning en verdieping. Denk daarbij aan persoonlijke onderwerpen als rouw, (seksuele) verleiding, psychische problemen, communicatie, seksualiteit, opvoeding, single/getrouwd zijn.

### SAMENVATTING VAN DE INHOUD

Toerusting rondom persoonlijke of relationele onderwerpen.

### DOEL VAN DE AVONDEN

Betrokkenen hebben kennis en vaardigheden opgedaan rondom persoonlijke of relationele onderwerpen.

### DOELGROEP

Ambtsdragers, leidinggevenden, gemeenteleden

### AANTAL BIJENKOMSTEN

Minimaal één, meerdere avonden mogelijk

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIE:



# Gastlessen bij catechisatie- of verenigingsavonden



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Binnen uw gemeente zult u ook vast veel geconfronteerd worden met psychische problemen en/of gedrags- en ontwikkelingsproblemen bij jongeren. De Vluchtheuvel kan worden ingezet voor gastlessen over bijvoorbeeld huiselijk geweld, seksualiteit, seksueel misbruik, zelfbeeld en porno.

### SAMENVATTING VAN DE INHOUD

Gastlessen rondom actuele thema's die spelen onder de jongeren.

### AANTAL BIJENKOMSTEN

Minimaal één, meerdere avonden mogelijk

### DOEL VAN DE AVONDEN

De jongeren hebben kennis van en handvatten voor het omgaan met verschillende thema's.

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### DOELGROEP

Jongeren (en eventueel leidinggevenden en ambtsdragers)

### BETROKKEN ORGANISATIE:





# Toerusting rondom gemeenteleden met een beperking



## INHOUD

### INTRODUCTIE

In veel kerkelijke gemeenten zijn gemeenteleden met een beperking. Deze mensen zijn onderdeel van de kerkelijke gemeente en hebben daarin hun eigen plaats. Tijdens informatieavonden voor kerkenraden, vrijwilligers en gemeenteleden wordt informatie gegeven over specifieke beperkingen of over de plaats van mensen met een beperking in de kerkelijke gemeente.

Onderwerpen die daarbij aan de orde kunnen komen zijn:

- mantelzorgondersteuning
- mensen met autisme in de kerkelijke gemeente
- gemeenteleden met een beperking in de kerkelijke gemeente

### SAMENVATTING VAN DE INHOUD

Toerusting rondom gemeenteleden met een beperking.

### DOELGROEP

Ambtsdragers, kerkelijk vrijwilligers en gemeenteleden

### DOEL VAN DE AVONDEN

Deelnemers hebben kennis over specifieke beperkingen en over de plaats van mensen met een beperking in de kerkelijke gemeente.

### AANTAL BIJENKOMSTEN

In overleg.

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIE:



# Training Vertellen



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Een Bijbelverhaal vertellen is mooi om te doen. Maar hoe pak je het aan? Wat heb je nodig om overtuigend te vertellen voor kinderen? Deze training is een must voor iedere leider van een kinderclub of zondagschool.

### DOEL

Vaardigheden ontwikkelen om een Bijbelverhaal te vertellen.

### AANTAL BIJEENKOMSTEN

3

### DOELGROEP

-12 en zondagschoolleidinggevenden

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIE:



# Jeugdwerktraining



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Leidinggevend worden gevraagd om een vereniging te leiden. Men heeft al een bepaalde enthousiasme en betrokkenheid. Maar wat is jeugdwerk eigenlijk en wat vraagt het van leidinggevend? Deze training biedt leidinggevend een basis die nodig hebben. Ook als leidinggevend al langer meedraaien in het jeugdwerk, is deze training zinvol.

### DOEL

Basiskennis ontwikkelen rondom jeugdwerk.

### AANTAL BIJENKOMSTEN

3

### DOELGROEP

Leidinggevend

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIE:



# Werkvormentraining



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Zonder vorm geen inhoud. Je kunt nog zoveel te vertellen hebben, als de vorm die je kiest niet aansluit bij jongeren, breng je niets over. In deze training wordt geleerd hoe dat werkt en welke werkvormen het beste resultaat geven. Deze training is praktisch vormgegeven, zodat deelnemers meteen met heel veel vormen kennismaken.

### DOEL

Kennismaken met passende werkvormen binnen het jeugdwerk.

### AANTAL BIJEENKOMSTEN

2

### DOELGROEP

Leidinggevend

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIE:



# Huwelijkscursus

## ‘Houd me vast’



### INHOUD

#### INTRODUCTIE

Ieder huwelijk, iedere relatie heeft dingen die goed en minder goed lopen. Dat kan leiden tot verwijdering. Het is belangrijk om dat te voorkomen. Voor echtparen die hieraan willen werken, is er de ‘Houd me vast’-cursus. Deze cursus helpt om een relatie zonder therapie te verbeteren. Er wordt gewerkt aan een veilige basis, waarbij je weet dat je terecht kunt bij je man of vrouw voor je diepste gevoelens. Deelnemers leren om elkaar te steunen, te respecteren en te accepteren, door op een ander niveau met elkaar te communiceren.

#### DOEL VAN DE AVONDEN

In de ‘Houd me vast’-cursus wordt gewerkt aan het volgende:

- Destructieve patronen ontdekken binnen je relatie
- Opzoeken van “zere plekken” van vroeger
- Bouwen aan een veilige basis om moeilijke dingen te kunnen bespreken

#### DOELGROEP

Echtparen

#### AANTAL BIJENKOMSTEN

10 digitale lessen of 4 bijeenkomsten

#### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

#### SAMENVATTING VAN DE INHOUD

De cursus helpt echtparen hun relatie te verbeteren

#### BETROKKEN ORGANISATIE:



# Huwelijkstoerusting



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Ook in onze kerken is te merken dat satan, meer dan ooit, zijn pijlen gericht heeft op huwelijk en gezin. De Vluchtheuvel biedt al jaren toerusting voor jong gehuwden. Maar juist ook voor langer gehuwden is het belangrijk om met elkaar in gesprek te blijven en niet (verder) uit elkaar te groeien. Hiervoor zijn de APK-avonden in het leven geroepen.

In de cursus wordt vanuit de Bijbel nagedacht over communicatie, verschillen tussen man/vrouw, je rugzak, seksualiteit en gezinsvorming.

### SAMENVATTING VAN DE INHOUD

Toerusting voor echtparen

1. Huwelijkstoerusting jong gehuwden
2. APK-avonden voor langer gehuwden

### DOEL VAN DE AVONDEN

Echtparen hebben handvatten om hun huwelijk volgens Bijbelse principes vorm te geven.

### DOELGROEP

Echtparen

### AANTAL BIJEENKOMSTEN

3 -5 avonden

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIES:



# Opvoedingscursus



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Er komen veel zaken op opvoeders af. Er wordt veel van ouders én kinderen gevraagd. Wij willen ouders ondersteunen in deze mooie, maar soms ook moeilijke taak. Samen op zoek naar het goede voor het kind en zijn ouders. U kunt hierbij denken aan modules over hechting, geloofsofvoeding, gespreksvaardigheden of gewetensvorming. Verschillende van deze modules kunnen samengevoegd worden, zodat er een complete cursus ontstaat.

### SAMENVATTING VAN DE INHOUD

Verschillende modules voor opvoeders van jongere kinderen en voor opvoeders van tieners.

### DOEL VAN DE AVONDEN

Ouders krijgen handvatten voor de opvoeding van hun kind.

### DOELGROEP

Opvoeders van jongere kinderen of van tieners

### AANTAL BIJENKOMSTEN

In overleg

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIES:



# Seksualiteit



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Juist in deze tijd wordt er veel strijd gevoerd op het gebied van seksualiteit. U kunt denken aan de seksuele verleidingen van pornografie en seksverslaving. Maar ook aan andere thema's zoals verkering, seksueel misbruik en homoseksualiteit.

Bij De Vluchtheuvel is veel kennis beschikbaar om (één van) de genoemde thema's met groepen (jongeren) te overdenken.

### SAMENVATTING VAN DE INHOUD

Gastlessen voor jongeren rondom een thema op het gebied van seksualiteit.

### DOEL VAN DE AVONDEN

Deelnemers kunnen een Bijbels gefundeerd antwoord geven op vragen die leven op het terrein van seksualiteit.

### DOELGROEP

Jongeren en gemeenteleden

### AANTAL BIJEENKOMSTEN

Minimaal één, meerdere avonden mogelijk

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIE:





# Lotgenotencontact



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Helpende Handen heeft verschillende mogelijkheden voor beperking-specifiek lotgenotencontact. Mensen die hetzelfde (hebben) ervaren, ontmoeten elkaar tijdens het lotgenotencontact.

Door de landelijke contactgroepen worden themabijeenkomsten georganiseerd, waar het onderlinge gesprek een belangrijke rol vervult. Niet alles bespreek je direct met een ander. Daarom organiseert Helpende Handen onderling contact in gespreksgroepen. Onder deskundige gespreksleiding kunnen mensen persoonlijke vragen met elkaar bespreken.

### SAMENVATTING VAN DE INHOUD

Onderlinge ontmoeting rondom een specifieke beperking

### DOELGROEP

Mensen met een beperking en/of hun mantelzorgers

### DOEL VAN DE AVONDEN

Mensen die hetzelfde (hebben) ervaren, delen dingen met elkaar en vinden hierin herkenning bij elkaar

### AANTAL BIJeenKOMSTEN

In overleg.

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIE:



# CGO Toerusting



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Om uw kennis van de Bijbel en Bijbelse thema's te verdiepen heeft CGO diverse cursussen ontwikkeld. Hierbij kunt u denken aan de driejarige Basis- en Vervolgcurcus. Daarnaast organiseren wij diverse leergangen. Dit kan gaan om een leergang n.a.v. een werk van oudvaders. Maar het kan ook gaan om een themaleergang. Check onze website als het gaat om de leslocaties.

### SAMENVATTING VAN DE INHOUD

Verdieping van uw Bijbelkennis en aanverwante thema's.

### DOELGROEP

De cursussen zijn geschikt voor jong en oud, voor ieder opleidingsniveau.

### DOEL VAN DE AVONDEN/ OCHTENDEN

Hiermee kunt u, afhankelijk van de cursus, die u kiest, vanuit de kennis die u opdoet, een gesprek aangaan met de mensen in uw omgeving.

### AANTAL BIJeenKOMSTEN

Het aantal bijeenkomsten is afhankelijk van de soort cursus, die u kiest.

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIE:



# CGO Hbo (losse modules)

- Communicatie van het Woord;
- Werken met jongeren;
- Kinderwerk;
- Leiderschap in de kerk;
- Leiderschap in zending en evangelisatie;
- Theologie en muziek;
- Missiologie & Evangelistiek;
- Pastoraat specifieke doelgroepen;
- In gesprek met;
- Pastoraat algemeen



## INHOUD

### INTRODUCTIE

Om ambtsdragers, jeugdleiders of b.v. pabo-studenten die mogen kiezen uit een vrije studieruimte te ondersteunen en toe te rusten heeft CGO Hbo tien losse praktische modules ontwikkeld. Hierbij kunt u denken aan toerusting op het gebied van Jongeren- en kinderwerk, pastorale toerusting met bijzondere doelgroepen, missiologie en gesprekstechnieken. Voor een volledig overzicht, zie boven.

### SAMENVATTING VAN DE INHOUD

Alle modules worden afgesloten met een bepaalde vorm van toetsing waarbij een certificaat behaald kan worden.

### DOEL VAN DE AVONDEN

Hiermee kunt u, afhankelijk van de module, vanuit de kennis die u opdoet, een gesprek aangaan met de mensen in uw omgeving of beter voorbereid (jeugd-/veld)werk doen.

### DOELGROEP

De modules zijn geschikt voor ambtsdragers, jeugdwerkers, sociaal werkers, veldwerkers, pabo-studenten en andere geïnteresseerden.

### AANTAL BIJENKOMSTEN

In overleg.

### MEER WETEN?

[Klik hier](#) voor meer informatie of neem contact op.

### BETROKKEN ORGANISATIE:



# Organisaties

## Stichting De Vluchtheuvel

De missie van De Vluchtheuvel is het bieden van christelijke, professionele, psychosociale hulp bij levensvragen voor alle leeftijden en gezinssituaties. Het Woord van God geeft een bondige samenvatting van deze missie in Galaten 6 :10: "Zo dan, terwijl wij tijd hebben, laat ons goed doen aan allen, maar meest aan de huisgenoten van het geloof."

De Vluchtheuvel biedt hulp aan jongeren en volwassenen bij persoonlijke en relatieproblemen. In veel gevallen zijn hulpvragen op dit gebied verweven met godsdienstige opvoeding en beleving.

De gesprekslocaties van De Vluchtheuvel liggen verspreid over het land. Bij De Vluchtheuvel werken professioneel opgeleide medewerkers. Er zijn psychologen, contextueel hulpverleners en maatschappelijk werkers in dienst.

## Centrum voor godsdienstonderwijs

De CGO heeft als doel om gemeenteleden en ambtsdragers toe te rusten. Dit wordt gedaan door het geven van de Basis cursus en Verdiepings cursus. Belangrijke vakken zoals Bijbelkunde, Dogmatiek, Ethiek en Apologetiek worden door deskundige docenten gegeven. Ook worden er korte leergangen verzorgd over verschillende thema's. Dit kunnen bekende werken van oudvaders zijn, ethische vraagstukken of Bijbelkunde. Kerkenraden kunnen bij CGO terecht om een toerusting 'op maat' te verzorgen, hierbij kan gedacht worden aan pastorale, kerkrechtelijke of andere theologische thema's. Ook verzorgt de CGO enkele opleidingen op hbo-niveau.

## Deputaatschap Diaconale en Maatschappelijke zorg

Het deputaatschap Diaconale en Maatschappelijke Zorg richt zich op het ontwikkelen van visie en beleid m.b.t. zorgverlening aan (doop)leden van de Gereformeerde Gemeente op divers terrein, zoals jeugdzorg, ouderenzorg, gehandicaptenzorg, psychosociale hulpverlening en verslavingszorg. Thema's rondom diaconaat, toerusting van ambtsdragers en onderhouden van contact met zorginstellingen behoren tot haar aandachtsgebied.

## Jeugdbond Gereformeerde Gemeenten

De Jeugdbond Gereformeerde Gemeenten richt zich als de landelijke jongerenorganisatie binnen de Gereformeerde Gemeenten op het welzijn van de jeugd van de gemeenten. De Jeugdbond probeert vanuit de kerk jongeren te binden aan de gemeente(n) en te vormen vanuit het onveranderlijke Woord van God en het fundament van de belijdenis.

De Jeugdbond is er voor de gemeenten. Toerusting en ondersteuning van leidinggevenden en ambtsdragers van de plaatselijke gemeente is een kerntaak van de Jeugdbond. Dit betekent dat de Jeugdbond zorgt voor werkmateriaal, leidinggevend adviseert en toerust en kerkenraden ondersteunt in hun zorg voor jongeren.

## Deputaatschap KGJO

De afkorting KGJO staat voor het Kerk, Gezin, Jeugd en Onderwijs. Het deputaatschap KGJO van de Gereformeerde Gemeenten draagt verantwoordelijkheid over verschillende werkgroepen, waaronder de werkgroep 'Gezin'. De werkgroep Gezin heeft na de Generale Synode in 2013 de opdracht gekregen de toerusting voor opvoeders binnen het kerkverband te coördineren.

## Helpende Handen

Helpende Handen ondersteunt mensen met een beperking in hun individuele situatie. Helpende Handen beantwoordt vragen op allerlei terreinen, maar vooral bij het zoeken naar passende zorg en ondersteuning.

Helpende Handen brengt mensen met elkaar in contact, door ontmoetingen te organiseren tussen mensen met een beperking, maar ook hun familieleden. Sommige bijeenkomsten zijn landelijk. Maar ook regionaal of plaatselijk zijn er mogelijkheden elkaar te ontmoeten.

Helpende Handen is actief bezig om de belangen mensen met een beperking en hun familie steeds weer onder de aandacht te brengen van politici en zorgverleners. Er zijn contacten met Tweede Kamerleden, wethouders en gemeenteraadsleden. Overal waar kan, probeert Helpende Handen invloed uit te oefenen.

